



밀크시슬엑스(milk thistle extract)

요약

밀크시슬엑스는 간경변, 간염 등의 간질환의 치료에 보조적으로 사용되는 약물이다. 밀크시슬이라 불리는 서양엉겅퀴라는 식물에서 유효성분을 추출한 물질로 항산화 작용을 하는 실리마린이 함유되어 있다. 실리마린은 활성산소를 제거하여 간세포를 보호하고 해독 작용을 한다. 단독으로 사용되거나 간 건강과 피로 회복에 도움이 되는 비타민과 복합되어 사용된다.

외국어 표기	milk thistle extract(영어)
CAS 등록번호	84604-20-6

동의어: 밀크씨슬엑스, 밀크시슬추출물, 밀크씨슬추출물, 카르두스마리아누스엑스, 카르두스마리아누스추출물

유의어·관련어: 간장약, 간질환 치료제, 실리마린, silymarin, 실리빈, silybin, 레가론, Legalon

약리작용

밀크시슬은 카르두스 마리아누스(*Cardus marianus*)라 불리는 서양엉겅퀴로 간질환 치료에 수세기 동안 사용되었다. 밀크시슬, 카르두스 마리아누스, 서양엉겅퀴, 실리마린, 실리빈은 모두 비슷한 뜻으로 사용된다. 밀크시슬, 카르두스 마리아누스와 서양엉겅퀴는 같은 말이고, 실리마린은 밀크시슬에서 항산화 기능을 갖는 플라보노이드* 종류의 화합물을 일컫는다. 실리빈은 실리마린 중에서도 가장 유효한 성분을 말한다. 그래서 밀크시슬의 함량은 실리마린 또는 실리빈의 함량으로 표시된다.

밀크시슬엑스는 간경변, 간염 등의 간질환의 치료에 보조적으로 사용되는 약물이다. 밀크시슬에서 유효성분을 추출한 물질로 항산화 작용을 하는 실리마린이 함유되어 있다. 실리마린은 활성산소[†]를 제거하여 간세포를 보호하고 해독 작용을 한다. 또한 단백질 합성을 촉진시켜 손상된 간세포를 재생시키는 역할도 한다. 단독으로 사용되거나 간 건강과 피로 회복에 도움이 되는 비타민B군과 복합되어 사용되기도 한다.

간 건강에 도움을 줄 수 있는 건강기능식품의 기능성 원료로도 사용되며, 기능성 원료로 사용될 때에는 밀크시슬 추출물 또는 카르두스 마리아누스 추출물이라고 불린다.

* 플라보노이드(flavonoids): 식품에 널리 분포하는 노란색 계통의 색소로, 벤젠고리(C6) 2개가 3개의 탄소(C3)에 의해서 연결된 구조를 가지고 있는 물질군이다. 예로는 안토시아닌, 플라본, 플라보놀, 이소플라본 등이 있으며, 과일 표면, 잎의 표면, 꽃 등에 함유되어 있다.

† 활성산소: 일반적인 산소(안정한 상태)보다 활성이 크고 불안정하며 높은 에너지를 갖고 있는 산소를 말한다. 성인병과 암을 비롯한 질병을 일으키는 원인이자 노화를 일으키는 주범 중 하나이다. 대표적인 예로는 슈퍼옥사이드(O₂⁻), 과산화수소(H₂O₂), 히드록시라디칼(OH*) 등이 있다.

효능·효과

밀크시슬엑스는 간세포 보호와 독성 간질환, 만성 간염, 간경변 등의 보조 치료에 사용된다. 단일제는 레가론[®] 등의 제품이 있고, 비타민 B군과의 복합제는 리세바에프[®], 가네탑골드[®] 등의 제품이 있다.

용법

단일제

- 정제와 현탁액의 경우, 실리마린으로서 1회 35~140 mg, 1일 3회 복용한다.
- 캡슐제의 경우, 초기용량은 실리마린으로서 1회 140 mg, 1일 3회이며, 유지용량은 1회 70 mg, 1일 3회 (또는 1회 140 mg, 1일 2회)이다.

복합제

1회 1캡슐, 1일 3회 복용한다.

금기

심한 담도 폐쇄 환자와 12세 이하의 소아는 복용하지 않는다.

주의사항

- 황달이 있는 경우에는 의사 또는 약사와 상의한다.
- 임부, 수유부는 복용하기 전에 의사 또는 약사와 상의한다.
- 1개월 정도 복용하여도 증상의 개선이 없는 경우나 장기간 복용하고자 하는 경우에는 의사 또는 약사와 상의한다.

부작용

밀크시슬엑스 투여 시 알레르기 반응과 드물게 위통, 설사 등의 부작용이 발생할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

소아, 청소년 사용

12세 이하의 소아에게는 사용하지 않는다.