



# 구충제

## 요약

구충제는 기생충에 의한 감염을 치료하는 약물이다. 알벤다졸, 플루벤다졸, 프라지판텔 등이 있다. 알벤다졸과 플루벤다졸은 주로 익히지 않은 채소에 의한 회충, 요충, 편충, 십이지장충 감염에 사용되고, 프라지판텔은 어패류나 털 익힌 육류에 의한 흡충과 조충 감염에 사용된다.

## 외국어 표기

anthelmintic drug(영어)  
驅蟲劑(한자)

유의어·관련어: antihelmintic, helminthic, helminthicide, 기생충약, parasiticide, vermicide, vermifuge, 회충약, 蛔蟲藥, 젠텔, Zentel, 젤콤, Zelcom, 디스토시드, Distocide

## 기생충의 종류

기생충은 여러 종류이나 인체에서 감염을 일으키는 기생충은 소수이다. 선충류, 조충류, 흡충류 등이 인체에서 감염을 일으킬 수 있다.

선충류는 선 모양의 기생충으로서 주로 익히지 않은 채소를 통해 감염이 된다. 회충, 요충, 십이지장충, 편충, 동양모양선충 등이 있다.

조충류는 촌충이라고도 불리는 길다란 기생충이다. 익히지 않은 소고기, 돼지고기 등을 섭취할 때 감염될 수 있다. 유구조충(갈고리촌충), 무구조충(민촌충) 등이 있다. 무구조충, 유구조충의 유충(애벌레)은 낭미충이라고 부른다.

흡충류는 디스토마라고도 불리며, 주로 익히지 않은 민물고기나 우렁, 게 등의 어패류를 섭취한 경우에 감염된다. 간흡충, 폐흡충, 장흡충, 혈관벽에 기생하는 주혈흡충 등이 있다.

## 약리작용

구충제는 인체에 기생하는 기생충을 제거하여 기생충에 의한 감염을 치료하는 약물이다. 알벤다졸, 플루벤다졸, 프라지판텔 등이 있다. 구충제를 회충약과 혼용하여 사용하는 경우가 많은데, 회충약은 기생충 중에 선충류인 회충의 감염을 치료하는 약물이다.

회충, 요충, 십이지장충 등의 선충류의 감염 치료에는 알벤다졸, 플루벤다졸이 사용된다. 기생충의 미세 단백질에 결합해서 기생충 내로 포도당이 흡수되는 것을 억제한다. 이로 인해 에너지 공급을 고갈시켜 운동성을 저하시키므로 성충, 알, 유충에 대한 살충작용을 나타낸다. 그러나 숙주\*인 사람의 장관에서는 거의 흡수되지 않으므로 인체의 혈중 포도당 농도에는 영향을 미치지 않는다.

조충과 흡충류 감염 치료에는 프라지판텔이 사용된다. 약리작용이 명확히 밝혀지지는 않았지만, 기생충의 세포막에서 칼슘 이온의 투과성을 증가시켜서 기생충의 조직을 수축시키고 마비를 일으켜 살충효과를 나타내는 것으로 여겨진다.

\* 숙주(host): 기생충에게 영양분과 피신처를 제공하는 생물체

## 종류

구충제는 회충, 요충, 십이지장충 등의 선충류 감염 치료제와 조충, 흡충 감염 치료제로 구분된다.

### 선충류 감염 치료제

선충류 감염 치료제에는 알벤다졸과 플루벤다졸이 있다. 인체의 장관에서 거의 흡수가 되지 않으므로 부작용이 적은 편이다. 제형으로는 정제와 현탁액이 있으며, 일반의약품으로 의사의 처방전 없이 구입할 수 있다. 기생충의 종류에 따라 음식을 매개로 전파되는 것이 있고 신체 접촉은 물론 침구, 수건 등 일상용품들을 통해 감염될 수 있으며, 집에서 반려동물을 키우는 경우에도 감염의 위험이 증가되므로 가족 모두가 함께 복용하는 것이 권장된다. 알벤다졸은 회충, 요충, 십이지장충, 편충, 아메리카 구충, 분선충 등 비교적 다양한 기생충의

유충과 성충 감염의 치료에 사용된다. 젠텔® 등의 제품이 있다. 플루벤다졸은 회충, 요충, 편충, 십이지장충의 감염 치료에 사용된다. 젤콤® 등의 제품이 있다.

### 조충, 흡충 감염 치료제

프라지판텔은 흡충류(간흡충, 폐흡충 및 주혈흡충)와 조충류(무구조충, 유구조충, 남아메리카 어류조충, 왜소조충 등) 감염의 치료에 사용된다. 전문의약품으로 의사의 처방에 의해서 사용된다. 디스토시드® 등의 제품이 있다.

## 효능·효과

기생충에 의한 감염 치료에 사용된다.

## 용법

치료할 기생충의 종류에 따라 다르며, 관련 정보는 다음과 같다.

Table 1. 구충제별 기생충의 종류에 따른 용법

약물	기생충의 종류		용법
알벤다졸	요충		1일 1회 400 mg, 7일 뒤 400 mg 추가 복용
	회충, 십이지장충, 편충, 아메리카구충		1일 1회 400 mg 단회 복용
	분선충의 다른 기생충(조충)과 중증 혼합 감염		1일 1회 400 mg 3일간 복용
플루벤다졸	회충, 요충, 편충, 십이지장충 및 혼합감염		500 mg 단회 복용
프라지판텔	흡충	간흡충	1회 25 mg/kg, 1일 3회 1일간
		폐흡충	1회 25 mg/kg, 1일 3회 2일간
		아프리카 주혈흡충	40 mg/kg, 1회 투여 또는 20 mg/kg씩 1일 2회 투여
	조충	무구조충 유구조충 남아메리카 어류조충	10 mg/kg, 1회 투여
		왜소조충	15 mg/kg, 1회 투여

- 알벤다졸은 성인 및 24개월 이상의 소아에게 사용할 수 있다. 정제를 삼키기 어려울 경우 씹거나 소량의 물로 복용할 수 있다.

- 프라지판텔은 맛이 쓰기 때문에 정제를 씹지 않고 빨리 물과 함께 식후에 복용하는 것이 좋다. 환자의 체중에 따라 투여량이 달라지게 되는데 분할선에 따라 정확하게 잘라서 복용하도록 한다. 하루에 여러 번 복용하는 경우 투약간격이 4~6시간이 되도록 해야 한다.

그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 부작용

구충제 투여 시 발생 가능한 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

- 알벤다졸은 매우 흔하게 두통, 간효소 수치 상승을 유발할 수 있고, 흔하게 두개내압 상승, 어지러움, 원형탈모, 복통, 오심, 구토, 발열 등을 유발할 수 있다.

- 플루벤다졸은 드물게 발진, 두드러기, 혈관부종과 같은 과민반응을 유발할 수 있다. 기생충이 대량 감염되었거나 기생충이 배출될 때 일과성 구역, 복통, 설사가 드물게 나타날 수 있다.

- 프라지판텔은 드물게 출혈성 설사, 구역감, 복부불쾌감, 권태감, 두통, 어지러움, 서맥, 부정맥, 가려움증, 두드러기, 체온상승, 혈구수의 변화 등을 유발할 수 있다.

## 주의사항

### 알벤다졸

- 간장애 환자, 신장애 환자는 복용하기 전에 전문가와 상의하도록 한다.
- 조충의 유충에 의한 뇌유낭미충증(neurocysticercosis)의 치료를 위해 복용할 경우 뇌내 기생충 사멸에 의한 염증 반응으로, 발작, 두개내압 상승 등과 같은 증상들이 나타날 수 있으며, 이러한 증상들이 나타나면 즉시 의료진과 상의한다.

### 프라지판텔

- 신기능 장애, 중등도 이상의 간기능 장애 환자, 디곡신과 같은 심장약을 복용하는 심부전 환자, 부정맥 환자에게는 신중히 투여한다.
- 고용량을 1회에 투여할수록, 기생충의 양이 많을수록 부작용이 자주 또는 심하게 나타날 수 있다.
- 유충이 뇌에 감염을 일으킨 뇌낭충증인 경우는 입원하여 전문의의 치료를 받도록 한다.
- 졸음을 유발할 수 있으므로, 복용하는 동안이나 복용 후에 기계조작이나 자동차 운전을 해야 하는 경우 주의해야 한다.

## 상호작용

구충제와 함께 투여 시 상호작용을 일으킬 수 있는 약물은 다음과 같다.

### 알벤다졸

상호작용	약물
알벤다졸의 효과를 증가시키거나 부작용 위험성을 증가시키는 약물	일부 위장약(시메티딘), 다른 구충제(프라지판텔), 부신피질호르몬제(덱사메타손) 등
알벤다졸의 효과를 감소시키는 약물	일부 HIV치료제(리토나비어), 항경련제(페니토인, 페노바르비탈, 카르바마제핀) 등
알벤다졸에 의해 부작용이 증가되는 약물	기관지천식 치료제(테오필린) 등

### 프라지판텔

상호작용	약물
프라지판텔의 효과를 증가시켜 부작용 위험성을 증가시키는 약물	일부 간대사 효소 억제제: 일부 항진균제(케토코나졸, 이트라코나졸), 항암제(세리티닙, 다사티닙, 팔보시클립 등), 항생제(에리트로마이신, 경구용 푸시드산), 항구토제(아프레피탄트), 위장약(시메티딘), 자몽주스 등
프라지판텔의 효과를 감소시키는 약물	일부 간대사 효소 유도제: 일부 항경련제(페니토인, 페노바르비탈, 카르바마제핀), 말라리아 치료제(히드록시클로로퀸), 폐고혈압 치료제(보센단), 항암제(다브라페닙, 실투시맵), 해독제(데페라시록스), 면역억제제(토실리주맵), 부신피질호르몬제(텍사메타손), 결핵 치료제(리팜피신), 성요한풀 등

### 소아, 청소년 사용

- 알벤다졸은 2세 미만의 소아에게 사용하지 않는다.
- 플루벤다졸은 1세 미만의 영아에게는 적절한 시험이 진행되지 않았으므로, 기생충 감염이 영양상태나 신체 발육을 저해하는 경우에 한하여 투여한다.
- 프라지판텔은 4세 이상의 소아에게 사용할 때는 성인의 용량을 따른다. 그러나 4세 이하의 영·유아에 대한 안전성은 확립되지 않았다.

### 임부 사용

- 알벤다졸과 플루벤다졸은 동물실험에서 태자독성이 보고된 적이 있으므로 임부 및 임신하고 있을 가능성이 있는 여성은 복용하지 않도록 한다. 가임 여성은 생리 첫 10일 이내에 복용하거나 임신 테스트에서 음성을 확인한 후에 복용한다.

- 프라지관텔은 동물시험에서 모체나 태자에 독성을 나타내지는 않았지만 임신 중에는 약물의 사용을 제한하는 것이 좋으므로 임신 첫 3개월간은 복용을 피하는 것이 좋다.

## 수유부 사용

- 알벤다졸은 모유로 이행되므로 수유부는 복용하지 않도록 한다.
- 플루벤다졸이 모유로 이행되는지는 알려진 바가 없으나, 수유를 중단하는 것이 권장된다.
- 프라지관텔은 혈중 농도의 1/4 정도가 모유로 이행될 수 있으므로 치료 후 72시간까지는 수유를 중단하도록 한다.