



디오스민(diosmin)

요약

디오스민은 다양한 혈관 질환 치료에 사용되는 약물이다. 대표적으로 치질이나 정맥류 개선에 사용된다. 디오스민은 약해진 혈관벽의 긴장도를 증가시키며 염증 반응을 억제하여 통증이나 붓기를 감소시킨다.

외국어 표기	diosmin(영어)
CAS 등록번호	520-27-4
ATC 코드	C05CA03
분자식	C ₂₈ H ₃₂ O ₁₅
분자량	608.549 g/mol

유의어·관련어: 치질약, agents for hemorrhoids, 혈관보강제, vasoprotective, capillary stabilizing agents, 베노론, Venoron

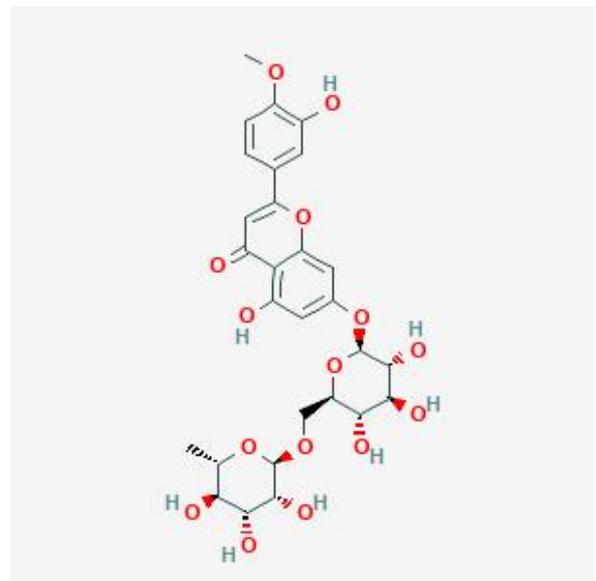


그림 1. 디오스민의 구조식

정맥부전

우리 몸의 혈관은 크게 동맥 혈관과 정맥 혈관으로 이루어져 있다. 혈액은 동맥혈관을 통해 심장으로부터 몸의 각 부위로 공급되며, 정맥 혈관을 통해 심장으로 되돌아온다. 정맥 혈관에는 심장으로 돌아오던 혈액이 역류하여 되돌아가지 못하도록 막는 판막이 존재한다.

정맥이 여러 가지 원인으로 인해 그 기능을 제대로 하지 못하는 상태를 정맥부전(venous insufficiency)라고 한다. 여러 가지 원인에 의해서 혈관벽이 약해지거나 판막이 제 기능을 하지 못하거나, 혹은 압력에 의해서 혈액이 혈관에 고이게 되면 혈관이 그 정상적인 상태를 잃고 부풀어 오르거나 비정상적으로 발전하게 된다. 대표적인 정맥 부전의 임상적 형태는 치질과 정맥류이며, 항문 주위의 혈관과 조직들이 붓고 늘어나면서 튀어나오게 되면 치질이, 다리의 정맥이 늘어나고 볼록해지면서 피부 밖으로 튀어나오면서 정맥류가 발생한다. 그 외에도 모세혈관벽이 약해지면 출혈이 쉽게 발생하여 피부에 자주색 반점 등이 보이는 자반증이 발생하게 된다.

약리작용

디오스민은 광향속(*Teucrium* genus) 식물인 튜크리움 그나팔로데스(*Teucrium gnaphalodes*)에서 발견되는 플라보노이드(flavonoid)* 계열 물질이다. 디오스민은 우리 몸에서 정맥 혈관의 긴장도를 증가시키는 작용을 하는 노르에피네프린이 특정 효소에 의해 분해되는 것을 방해한다. 결과적으로 노르에피네프린의 작용을 유지시키고 혈관벽의 긴장도를 높이며 혈관의 기능을 회복시킨다. 또한, 염증 발생에 관여하는 물질이나 세포들이 분비되는 것을 억제하여 염증 반응 및 이로 인한 붓기나 통증을 가라앉힌다. 혈관벽을 튼튼하게 하고 그 기능을 회복시키는 작용이 있으므로 국내 식품의약품안전처에서는 디오스민을 혈관보강제로 분류하고 있다.

* 플라보노이드(flavonoids): 식품에 널리 분포하는 노란색 계통의 색소로, 벤젠고리(C6) 2개가 3개의 탄소(C3)에 의해서 연결된 구조를 가지고 있는 물질군이다. 예로는 안토시아닌, 플라본, 플라보놀, 이소플라본 등이 있으며, 과일 표면, 잎의 표면, 꽃 등에 함유되어 있다.

효능·효과

디오스민은 치질을 개선시키는 효과가 있으며, 정맥류, 임신을 포함한 여러 원인으로 인한 정맥부전, 정맥염 후 증후군*으로 인한 다리의 통증, 부종, 무거운 느낌을 개선시킨다. 모세혈관 취약증으로 인한 자주색 반점(자반증)과 같은 출혈 증상에도 사용된다. 베노론® 등의 제품이 있다.

* 정맥염후 증후군(postphlebitic syndrome): 다양한 이유로 덩어리진 혈액(피떡 또는 혈전)이 피부 아래 깊은 곳에 위치하며 심장과 연결되는 심부정맥을 막는 심부정맥 혈전증(deep vein thrombosis, DVT)이 발생한 이후 나타나는 만성적인 정맥 기능부전이다. 심부정맥 혈전증으로 인해 발생하는 혈관 손상 또는 정맥 판막 손상 등이 주 원인이다.

용법

- 성인의 경우 1회 300 mg씩 1일 2회 점심, 저녁 식사 시에 복용한다. 연령이나 증상에 따라 적절하게 용량을 조절한다.
- 치질이 재발하거나 악화될 때는 하루에 최대 1,200~1,800 mg까지 복용할 수 있다.

금기

임신 초기 3개월 이내인 임부에게 투여해서는 안 된다.

부작용

디오스민 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 위장장애, 과민성 피부발진, 심장 두근거림, 어지러움, 두통, 코나 입의 건조감 등이다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.