



# 몬테루카스트(montelukast)

## 요약

몬테루카스트는 천식과 알레르기 비염의 치료에 사용되는 약물이다. 천식과 비염을 일으키는 염증 매개물질인 류코트리엔을 차단하여 알레르기 반응을 억제하는 효과를 나타낸다. 정제와 씹어 복용하는 츄징제, 과립제, 속봉해정, 구강용해필름, 건조시럽의 제형이 있다. 급성 천식 발작 시에 사용하는 약은 아니므로 응급 시에 필요한 약을 가지고 있어야 한다.

외국어 표기	montelukast(영어)
CAS 등록번호	158966-92-8
ATC 코드	R03DC03
분자식	C <sub>35</sub> H <sub>36</sub> ClNO <sub>3</sub> S
분자량	586.187 g/mol

유의어·관련어: 알레르기 치료제, allergy treatment, 알레르기 비염치료제, 鼻炎治療劑, allergic rhinitis treatment, 천식 치료제, 喘息治療劑, asthma treatment, 천식예방약, 喘息豫防藥, 싱굴레어, Singulair

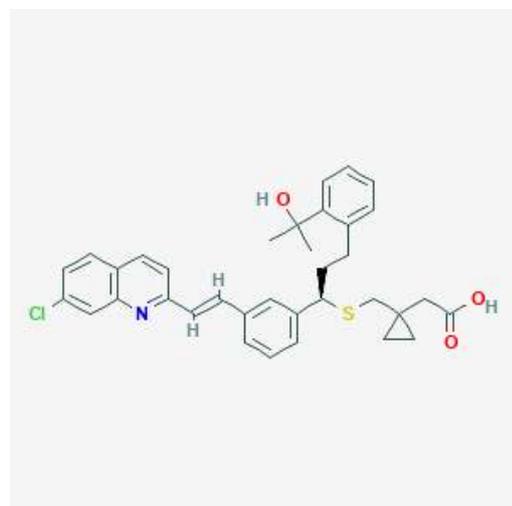


그림 1. 몬테루카스트의 구조식

## 약리작용

외부에서 우리 몸에 이물질이 들어오면 면역과민반응을 일으켜 천식이나 알레르기 비염을 일으키게 된다. 천식은 꽃가루, 집먼지 진드기와 같은 알레르기 원인 물질에 의해 일어나는 질환으로, 기관지 점막이 부어오르고 염증과 함께 기관지를 감싸는 근육이 경련(수축)을 일으키면서 기관지가 좁아져 호흡곤란(숨찬 증상)을 유발한다. 알레르기 비염은 항원의 노출 시기에 따라 특정 계절에만 나타나는 봄철 꽃가루, 가을 돼지풀 꽃가루 등에 의한 계절성 알레르기 비염과 집 먼지, 진드기, 곰팡이, 동물털 등 연중 나타나는 원인 물질에 의한 통년성 알레르기 비염으로 나눌 수 있다. 코점막에서 알레르기 반응이 발생하여 재채기, 맑은 콧물, 코막힘 등의 증상이 나타난다.

몬테루카스트는 천식과 알레르기 비염의 치료에 사용되는 약물이다. 과민반응을 일으키는 주요 염증 매개물질 중 하나인 류코트리엔의 작용을 억제한다. 몬테루카스트는 류코트리엔이 수용체에 결합하는 것을 차단하여 천식 증상과 알레르기 비염 증상 개선에 도움을 준다. 계절성과 통년성(일년 내내 증상이 지속되는) 알레르기 비염에 모두 사용할 수 있다.

## 효능·효과

천식의 방지 및 지속적인 치료와 계절성 혹은 통년성(일년 내내 증상이 지속되는) 알레르기 비염의 증상 완화에 사용한다. 정제와 씹어 복용하는 chew, 세립제, 속봉해정\*, 구강용해필름, 건조시럽의 제형이 있다. 제품으로는 싱골레어® 등이 있다.

\* 속봉해정: 구강내 봉해정으로 자일리톨이나 만니톨 등의 당류와 물에 녹는 고분자 화합물을 포함해 제조하여 약의 쓴 맛을 느끼지 못하고 입안에서 신속히 봉해되는 제형이다. 물없이 입안에서 10~60초 내에 봉해되어 위점막으로 흡수되므로 빠르게 약효를 나타낼 수 있다.

## 용법

• 1일 1회 복용하되 천식 환자의 경우는 저녁에 복용하고 알레르기 비염 환자는 환자의 상태에 따라 복용 시간을 정한다. 식사 1시간 전이나 식사 2시간 후에 복용한다. 10 mg 제형과 세립제는 식사시간과 상관없이

복용할 수 있다.

- 세립제는 직접 경구로 복용하거나 소량(약 5 mL)의 이유식, 모유, 죽과 같은 연한 음식에 섞어서 복용할 수 있다.
- 건조시럽의 경우 1포를 컵에 붓고 물 10 mL을 넣어 잘 저은 후 복용한다. 물에 현탁시킨 상태로 오래 방치하지 않도록 한다.

몬테루카스트의 연령에 따른 용량은 다음과 같다.

연령	용량
15세 이상 청소년과 성인	1일 1회 10 mg
6~14세 어린이	1일 1회 5 mg
2~5세 어린이	1일 1회 4 mg
6개월~2세 미만	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 천식: 12개월~2세 미만 영아는 1일 1회 4 mg</li> <li>• 연중 알레르기 비염: 6개월 이상 영아에게 1일 1회 4 mg</li> <li>• 계절성 알레르기 비염: 2세 이상의 소아에게 1일 1회 4 mg</li> </ul>

그 외 자세한 사항은 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 주의사항

- 몬테루카스트는 급성 천식 발작 시에 나타나는 기관지 경련의 치료제가 아니므로 환자는 적절한 응급약을 소지하고 있어야 한다. 그러나 응급 발작 시에도 응급약과 더불어 함께 사용할 수 있다.
- 아스피린이나 비스테로이드성 소염제에 의한 과민반응으로 기관지 수축을 일으키는 환자의 경우에는 몬테루카스트가 기관지 수축을 치료할 수 있는지에 대해 밝혀진 바가 없기 때문에 몬테루카스트를 복용하면서 아스피린이나 비스테로이드성 소염제를 복용하지 않아야 한다
- 운동으로 인한 기관지 경련의 경우 몬테루카스트를 단독으로 사용해서는 안되며 속효성 흡입용 기관지 확장제를 사용해야 한다.

• 몬테루카스트 복용 후 나타나는 초조, 불안, 공격적 행동, 주의력 장애 등의 신경계 증상이 몬테루카스트와 관계가 있는지는 밝혀지지 않았지만 이러한 증상들이 나타나면 즉시 의사나 약사에게 알려야 한다.

• 몬테루카스트를 복용한 천식 환자 중 드물게 전신호산구증가증\*이나 처그-스트라우스 증후군(Churg-strauss syndrome)<sup>†</sup>과 동일한 증상의 혈관염이 나타날 수 있다. 이 경우는 부신피질호르몬제로 치료할 수 있다.

본문에서 언급되지 않은 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

\* 전신호산구증가증: 호산구는 조직에서 기생충 감염과 알레르기 반응에 관여하는 혈구 세포의 일종으로, 전신호산구증가증은 호산구가 정상치보다 높은 경우(450~500cell/uL)를 말한다. 발열, 피로, 체중 감소 등이 나타나고 심장 손상의 합병증을 동반할 수 있다.

† 처그-스트라우스 증후군(Churg-strauss syndrome): 천식이나 알레르기성 비염을 경험했던 환자에게서 호산구증가증을 동반한 혈관염이 하부기도의 정맥을 비롯하여 여러 장기에 침범하는 혈관염 형태 중 하나이다. 호흡기 증상이 주 증상이며 근육 통증이나 심장합병증이 나타날 수 있다.

## 부작용

몬테루카스트 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

### 일반적 부작용(사용자의 1-10%에서 보고)

- 중추신경계: 두통, 어지러움, 피로
- 피부: 아토피성 피부염, 피부염, 두드러기, 습진
- 위장관계: 복통, 설사, 구역, 소화불량, 장염, 치통
- 비뇨기계: 뇨노
- 간: 혈청 간효소 수치 상승
- 귀: 귀통증, 이염, 중이염
- 호흡계: 기침, 급성 기관지염, 후두염, 폐렴, 비염, 코피, 코막힘

- 기타: 결막염, 근시, 발열 등

#### 드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고)

공격적인 행동, 비정상적인 꿈, 초조, 불안, 행동의 변화, 기억력 감퇴, 졸음, 근육 경련 등

## 상호작용

- 항경련제인 페노바르비탈과 함께 투여 시 몬테루카스트의 효과가 감소될 수 있으므로 주의해서 투여한다.
- 고지혈증 치료제인 겐피브로질과 함께 투여 시 몬테루카스트의 혈중 농도가 상승할 수 있으므로 주의해서 살펴보아야 한다.

그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 소아, 청소년 사용

소아 천식의 경우 12개월 이상의 소아 환자에게 사용하고, 통년성 알레르기 비염의 경우 6개월 이상, 계절성 알레르기 비염의 경우에는 2세 이상의 소아 환자에게 사용한다.

## 고령자 사용

고령자에게는 몬테루카스트에 대한 반응성이 증가될 수 있으므로 주의해서 투여한다.

## 임부·수유부 사용

- 동물실험에서 몬테루카스트가 태반을 통과하는 것이 보고되었으므로 임부에게는 필요성이 명백한 경우에만 투여한다.

- 모유로 분비되는지는 밝혀지지 않았지만 수유부에게는 투여 시는 주의해야 한다.