소화효소제

요약

소화효소제는 음식물에 들어있는 영양소의 분해를 돕는 효소를 포함한 약물이다. 소화불량의 치료에 쓰이며 주로 여러 효소들이 포함된 복합제로 사용된다. 소화제를 2주 이상 복용해도 증상이 개선되지 않으면 전문가의 상담을 받도록 한다.

외국어 표기	digestive enzyme(영어) 消化酵素劑(한자)

동의어:

유의어·관련어: 소화제, digestive medicine, digestive pill, agent for digestion, 消化劑, 소화불량 치료제, agent for dyspepsia, agent for indigestion, 消化不良治療劑

소화불량

소화불량은 위, 십이지장 등 주로 상복부에서 발생하는 모든 소화장애 증상을 말한다. 위의 증상에는 식후 포만감*, 조기 만복감†, 속쓰림, 메스꺼움, 상복부 팽만감, 상복부 통증 또는 불쾌감 등이 포함된다. 일반적으로 소화불량은 속쓰림, 식후 포만감, 조기 포만감 중 한 가지 이상의 증상이 있는 경우를 일컫는다.

* 식후 포만감: 식사 후에 위 내에 음식이 계속 남아있는 것 같은 불편한 증상

† 조기 만복감: 식사를 시작한 지 얼마 되지 않아 곧 배가 부르고 더 이상의 식사를 할 수 없는 느낌

©Copyright All Rights Reserved @ Korea Pharmaceutical Information Center Since 2000

약리작용

소화효소제는 음식물에 들어있는 영양소의 분해를 돕는 효소를 포함한 약물로, 소화불량의 치료에 사용된다. 각 소화효소 별로 작용하는 기관과 분해하는 영양소가 다르며, 하나의 효소가 다양한 영양소를 소화시키기도 한다. 대표적으로 아밀라아제(아밀레이스, amylase)는 탄수화물을, 펩신과 트립신은 단백질을, 리파아제(라이페이스, lipase)는 지방을 분해한다.

종류

소화효소제는 탄수화물, 단백질, 지방 등을 소화시키는 효소들을 동물 또는 식물에서 생산, 추출한 것들이 대부분이다. 소화효소제 제품들은 다양한 영양소를 소화시킬 수 있도록 여러 종류의 소화효소제를 포함하고 있다. 장내 가스를 배출시켜 복부의 불쾌감 또는 팽만감을 개선하는 가스제거제나 위산을 제거하여 속쓰림 등의 증상을 개선시키는 제산제, 위장관 운동을 증가시키는 위장관운동촉진제 등과의 복합제가 많다. 주로 정제나 캡슐제가 사용된다.

• 판크레아틴은 동물, 주로 돼지의 췌장에서 만들어진 소화효소의 혼합물이다. 아밀라아제, 트립신, 리파아제 등의 소화효소를 포함하고 있어 탄수화물, 단백질, 지방의 소화를 돕는다. 소화불량에는 판크레아틴 및 가스제거제 등 다른 성분과의 복합제가 사용된다. 고단위의 판크레아틴 단일제는 주로 췌장암으로 인한 췌담관 폐쇄나 만성 췌장염, 췌장 절제술 등으로 인한 췌장의 분비장애에 사용되며 노자임® 등의 제품이 있다.

• 비오디아스타제는 누룩곰팡이를 배양하여 생산된 소화효소를 정제한 것이다. 아밀라아제, 트립신, 리파아제를 함유하여 탄수화물, 단백질, 지방을 소화시킨다.

• 프로테아제는 단백질을 소화시키는 효소를 총체적으로 일컬으며, 유산균 등 미생물이나 동물에서 생산된다.

• 브로멜라인은 파인애플의 과즙 또는 줄기를 압착하여 추출한 물질로 단백질을 분해하는 효소를 포함하고 있다.

• 프로자임은 누룩곰팡이를 밀기울에 접종시켜 배양한 뒤 생성된 효소를 추출, 정제한 것으로 단백질을 소화시킨다.

©Copyright All Rights Reserved @ Korea Pharmaceutical Information Center Since 2000

- 판푸로신은 누룩곰팡이를 배양하여 얻은 효소로 단백질을 소화시킨다.
- 셀룰라제는 섬유소를 분해하는 소화효소이다. 참고로 사람에게는 섬유소를 분해하는 소화효소가 없다.
- 판세라제는 트리코데르마라는 미생물을 배양하여 얻은 효소제로, 탄수화물, 단백질, 섬유소를 분해한다.

Table 1. 소화효소제의 종류 및 제품 예

분류	제품 예
소화효소제 + 가스제거제	파자임95®
소화효소제 + 가스제거제 + 이담제	베아제®, 훼스탈플러스®
소화효소제 + 가스제거제 + 유산균 + 비타민	아진팜®
소화효소제 + 위장운동촉진제	판부론®
소화효소제 + 위장운동촉진제 + 제산제 + 진경제* + 생약성분	애니탈®

* 진경제(antispasmodic, 鎭痙劑): 위장관에 있는 평활근의 연축 운동이나 경련을 진정시키는 약. 위장관의 운동이 정상적이지 않아 복통에 생긴 경우에 투여하여 복통을 가라앉히며, 과민성장증후군이나 급성 장염, 궤양 등의 치료에도 보조적으로 사용된다.

효능·효과

소화불량과 관련된 증상인 과식, 체함, 식욕감퇴 또는 식욕부진, 위부팽만감 등의 완화를 위해 사용된다.

용법

제품과 증상에 따라 복용량과 복용 횟수에 차이가 있으며, 일반적으로 필요 시 하루 3~4회 복용한다. 주로 식후에 복용하는 경우가 많다.

본문에 언급된 내용 외의 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

©Copyright All Rights Reserved @ Korea Pharmaceutical Information Center Since 2000

부작용

• 판크레아틴에 의해 두통이나 복통, 코막힘, 목의 통증 등이 나타날 수 있다.

• 브로멜라인에 의해 설사, 월경과다, 메스꺼움, 발진, 구토 등이 나타날 수 있으며, 발생률은 낮은 편이다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

주의사항

• 소화효소제를 2주 이상 복용해도 증상이 개선되지 않으면 복용을 중단하고 의사 또는 약사의 상담을 받도록 한다. 장기적, 지속적으로 복용할 경우 소화기계 질환의 조기 진단을 놓치거나 치료시점이 늦춰질 수 있다.

• 판크레아틴 등 돼지에서 추출한 소화효소를 돼지고기 알레르기를 갖고 있는 사람이 복용할 경우 홍반, 재채기, 피부발진, 기관지 경련 등의 과민증상이 나타날 수 있으므로 복용하지 않는 것이 좋다.

• 파인애플에 알레르기가 있는 사람이 브로멜라인이 포함된 소화효소제를 복용할 경우 알레르기 반응이 나타날 수 있다. 또한, 셀러리, 파파야에 알레르기가 있는 경우에도 브로멜라인에 알레르기 반응이 나타날 수 있으므로 주의해야 한다.

본문에 언급된 내용 외의 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

소아, 청소년 사용

소화효소제는 보통 만 7세 이하의 소아에게 투여하지 않는다. 위장관운동촉진제 또는 제산제 등 다른 약물과의 복합제의 경우 투여 가능한 연령이 달라질 수 있다.

©Copyright All Rights Reserved @ Korea Pharmaceutical Information Center Since 2000