



# 시클로피록스(ciclopirox)

## 요약

시클로피록스는 피부의 진균 감염증을 치료하는 약물이다. 제형에 따라 네일라카는 손발톱무좀 치료에, 액제는 두피의 지루성 피부염 치료에, 겔제와 크림제는 백선, 칸디다증 치료에 사용된다. 부작용은 주로 적용 부위의 자극과 관련되어 있다.

외국어 표기	ciclopirox(영어)
CAS 등록번호	29342-05-0
ATC 코드	G01AX12, D01AE14
분자식	C <sub>12</sub> H <sub>17</sub> NO <sub>2</sub>
분자량	207.273 g/mol

유의어·관련어: 항진균제, antifungal agent, 손발톱무좀약, 손발톱무좀 치료제, antifungal drug for tinea unguium, 조갑진균증 치료제, 爪甲真菌症治療劑, drug for nail fungus, 발톱무좀약, toenail onychomycosis, 지루성피부염 치료제, seborrheic dermatitis, 로푸록스, Loprox, 풀케어, Fulcare, 세비프록스, Sebiprox

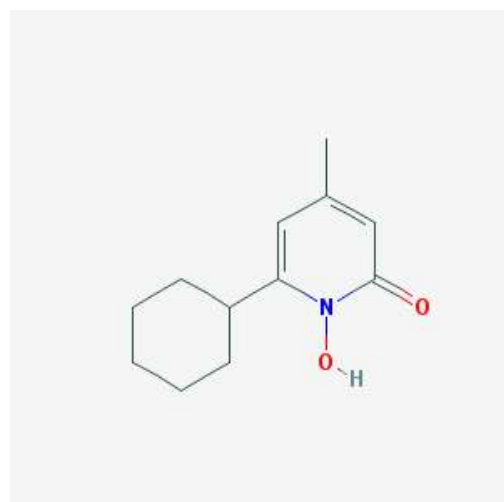


그림 1. 시클로피록스의 구조식

## 약리작용

시클로피록스는 피부의 진균(곰팡이균) 감염증을 치료하는 항진균제이다. 진균 세포막에서 세포에 꼭 필요한 물질(예: 아미노산)이나 이온(예: 칼륨)을 이동시키는  $\text{Na}^+/\text{K}^+$  ATPase 효소를 방해하여 DNA, RNA, 단백질의 생합성을 차단함으로써 항진균 작용을 나타낸다.

## 효능·효과

제형에 따라 효능·효과가 조금씩 다르다.

고지혈증 치료 효과를 높이기 위해 상호작용을 일으키지 않는 다른 고지혈증 치료제와 복합하여 복합제로 사용되기도 한다. 또한 혈압약과 복합하거나, 당뇨 환자에서 LDL-콜레스테롤이 증가되기 쉬우므로 혈당강화제와 복합되어 사용되기도 한다.

- 네일라카(nail lacquer, 매니큐어 형태)는 조갑진균증(손·발톱무좀) 치료에 사용된다. 매일 바르는 폴케어®, 간헐적으로 바르는 로푸록스® 등의 제품이 있다.
- 액제는 시클로피록스 올라민(ciclopirox olamine) 제제로서 두피의 지루성피부염(seborrheic dermatitis)\* 치료에 사용된다. 세비프록스® 등이 있다.
- 겔제, 크림제는 단일제 또는 다른 성분과 복합되어 피부의 백선†, 칸디다증 치료에 사용된다.

\* 지루성피부염: 두피, 안면 및 상부 체간 등 피지의 분비가 많은 신체 부위에 국한하여 홍반과 인설을 특징으로 하는 만성 염증성 질환

† 백선: 백선균(*Trichophyton*(*T. rubrum*, *T. mentagrophytes*, *T. verrucosum*, *T. violaceum*)), 소포자균(*Microsporum canis*) 및 표피균(*Epidermophyton floccosum*)과 같은 피부사상균에 의해 피부각질, 손발톱, 털 등에 일어나는 피부질환으로 진균 감염의 일종

## 용법

제형에 따라 용법이 다르며, 각 제형별 용법은 다음과 같다.

### 매일 바르는 네일라카

- 1일 1회, 손발을 씻고 건조시킨 후 환부에 바른다.
- 손발톱 전체와 손발톱 주위 피부, 손·발톱 끝의 아래 부분에 바른다.
- 물로 제거되므로 건조 후 최소 6시간 동안은 씻지 않도록 하며 취침 전에 바르도록 한다.
- 적용기간은 손톱은 약 6개월, 발톱은 9~12개월이다.

### 간헐적으로 바르는 네일라카

- 첫째 달은 격일로, 둘째 달은 주 2회, 셋째 달 이후에는 주 1회 환부에 바른다.
- 먼저 손톱깎이나 가위 등으로 가능한 한 많은 부위를 제거하고, 남은 부위는 제품에 첨부된 사포(sand paper)나 줄을 사용하여 거칠게 해준다.
- 매주 1회는 제품에 첨부된 1회용 광택 제거제를 사용하여 라카막 전체를 벗겨낸 뒤 사포를 사용하여 처음과 같이 환부를 거칠게 해준다.
- 적용기간은 증상의 정도에 따라 다르나, 6개월을 넘지 않도록 한다.

### 액제

일주일에 2~3회, 머리를 물로 적신 후 거품이 날 정도의 충분한 양을 적용하여 손가락 끝으로 충분히 마사지한다. 3~5분 후 모발을 물로 여러 번 헹구어 완전히 씻어낸다.

### 겔제, 크림제

제품별 용법에 따르되, 4주간 치료한 후에도 증상이 개선되지 않으면 전문가와 상의한다.

본문에 언급된 내용 외의 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.

## 금기

네일라카는 소아에게는 충분한 임상경험이 없으므로 사용하지 않는다.

## 주의사항

### 네일라카

- 첨가물질로 인해 피부에 접촉성 피부염과 같은 국소적인 자극이 일어날 수 있다. 증상이 지속되면 전문가와 상의하도록 한다.
- 효과를 감소시킬 수 있으므로 손발톱 화장용 광택제는 사용하지 않는다.

### 액제

- 적용 시 일시적으로 자극감이 나타날 수 있다. 증상이 지속되면 전문가와 상의하도록 한다.
- 두피 인접부위에만 외용으로 사용하며, 눈 주위, 점막(구강, 비강 등), 외음부, 습진, 상처 등에는 투여하지 않도록 한다. 만일 들어갔을 경우 충분한 양의 물로 완전히 씻어내고 자극이 계속될 경우 전문가와 상의하도록 한다.
- 염색 등으로 화학적으로 손상된 머리카락, 회색 또는 흰 머리카락이 있는 환자들에게서 드물게 머리카락 탈색이 나타날 수 있다.

## 부작용

시클로피록스 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

### 흔한 부작용(사용자의 10% 이상에서 보고)

겔제: 적용부위 피부 자극감, 피부 홍조, 가려움

### 일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)

액제: 가려움증, 화끈거림, 홍반, 적용부위 발진 등

### 드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고)

- 네일라카: 적용부위에 국소적으로 홍반, 인설(비늘), 작열감(타는 듯한 느낌의 통증 또는 화끈거림), 가려움, 발적(충혈되어 붉어짐) 등
- 액제: 피부박리, 습진, 탈모증, 머리카락 변색 및 모발의 질감 변화 등
- 겔제, 크림제: 가려움, 피부건조, 피부 홍조, 발진, 피부박리, 습진 등

## 소아, 청소년 사용

- 네일라카: 소아에게는 충분한 임상경험이 없으므로 사용하지 않는다.
- 액제: 12세 미만의 소아는 전문가와 상의해야 하며, 소아는 보호자의 지도·감독 하에 사용하도록 한다.
- 겔제는 16세 미만의 소아에게 신중히 투여하고, 크림제는 신생아, 6세 미만의 유아에게는 투여하지 않는다.

## 임부·수유부 사용

- 임신 중의 투여에 대한 안전성이 확립되어 있지 않으므로 임부 또는 임신하고 있는 가능성이 있는 부인에게는 치료의 유익이 위험성보다 크다고 판단되는 경우에만 투여한다.
- 모유로 이행되는지는 여부는 알려져 있지 않으나 수유부의 경우 치료의 유익이 위험성보다 큰 경우에만 투여한다. 수유부가 액제를 사용하는 경우에는 수유 전에 가슴에 잔여물이 남지 않도록 완전히 씻어내야 한다.

## 보관법

- 용액이 건조되는 것을 방지하기 위해 사용한 직후에는 병마개를 잘 닫아 보관한다.

- 냉장보관하지 않는다. 15° C 이하에 보관할 경우 부유물이 발생할 수 있으나 용기를 두 손으로 문지르면 1분 내로 사라지고, 효능에는 영향을 미치지 않으므로 부유물이 사라진 후 사용 한다(매일 바르는 네일라카에 한함).