



오르리스타트(orlistat)

요약

오르리스타트는 지방을 분해하는 소화효소인 리파아제의 기능을 억제하여 섭취한 지방이 흡수되지 않도록 하는 작용을 나타낸다. 비만 환자에서 식이요법과 함께 체중 감소 또는 유지를 포함한 비만 치료에 사용된다.

외국어 표기	orlistat(영어)
CAS 등록번호	96829-58-2
ATC 코드	A08AB01
분자식	C ₂₉ H ₅₃ NO ₅
분자량	495.7 g/mol

유의어·관련어: 비만약, obesity medicine, 다이어트약, 비만치료제, 지방흡수 억제제, 제니칼, xenical

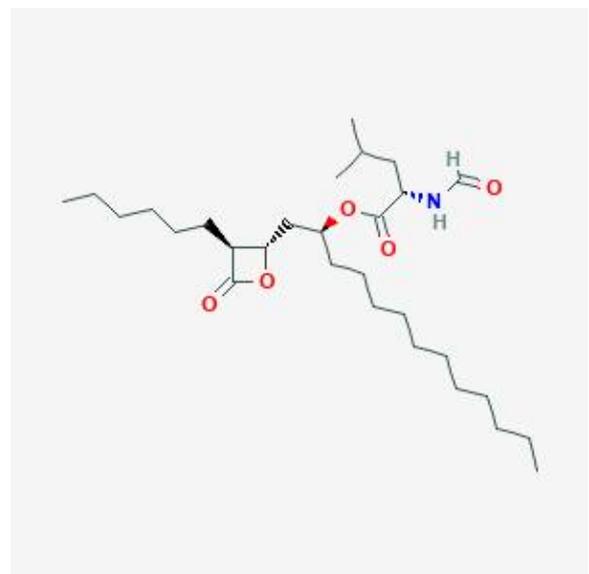


그림 1. 오르리스타트의 구조식

약리작용

오르리스타트는 1999년 미국 FDA의 승인을 받은 세계 최초의 비만치료제이다. 기존의 비만치료제는 중추신경계에 작용하여 식욕을 억제하여 음식을 적게 섭취하도록 하는 반면, 오르리스타트는 지방을 분해하는 효소인 리파아제를 가역적으로 억제함으로써 섭취한 지방의 약 30%를 소화 및 흡수되지 않은 채 대변과 함께 몸 밖으로 배출시킨다.

효능·효과

오르리스타트는 체질량지수가 30 kg/m^2 이상이거나 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 등의 다른 위험인자가 있는 27 kg/m^2 이상의 비만 환자에 있어, 체중 감소 또는 유지를 포함한 비만의 치료와 체중 재증가의 위험 감소를 목적으로 사용된다. 제니칼® 등의 제품이 있다.

용법

- 지방을 함유하는 식사와 함께 복용하거나 식후 1시간 이내에 120 mg을 1일 3회 복용한다.
- 지방에 의한 열량이 약 30%인 균형 잡힌 가벼운 저칼로리 식사를 계속해야 하며, 식사를 거르거나 지방이 함유되지 않은 식사를 하는 경우에는 이 약을 복용하지 않는다.
- 이 약의 효과는 복용 24~48시간 후에 나타나며, 중단하면 대개 48~72시간 내에 치료 전 수준으로 회복된다.

금기

- 만성 흡수 불량 증후군, 담즙 분비가 안되는 환자에게 투여해서는 안된다.
- 임부, 가임부, 수유부에게는 투여하지 않는다.

주의사항

- 식이지침을 준수해야 하며, 고지방식과 함께 복용시 소화기계 이상반응이 증가될 수 있다.
- 지용성 비타민 및 베타카로틴 흡수가 감소될 수 있으므로 지용성 비타민을 함유한 종합 비타민 보충제 복용을 권장해야 한다. 비타민 보충제는 이 약과 최소 2시간 이상의 간격을 두고 복용해야 한다.
- 드물게 중증의 간 손상이 보고되었다. 식욕감퇴, 가려움, 황달, 어두운색 소변, 연한색 대변, 상복부 우측 통증 등 간기능 이상의 징후가 나타날 경우 의사에게 보고해야 하며, 복용을 즉시 중단한다.
- 체중 감소로 인해 당뇨병 환자의 대사 조절이 개선될 수 있으며, 경구용 혈당강하제나 인슐린 투여량 감소가 필요할 수 있다.

부작용

오르리스타트 투여 시 발생 가능한 주요 부작용은 다음과 같다. 그 외 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

흔한 부작용(사용자의 10% 이상에서 보고)

- 중추신경계: 두통 등
- 소화기계: 기름 반점, 복통, 복부 불편감, 분비물 포함 방귀, 지방변, 대변절박증, 기름성 배변, 배변 증가 등
- 신경근 및 골격계: 요통 등
- 호흡계: 상기도 감염 등

일반적 부작용(사용자의 1~10%에서 보고)

- 중추신경계: 피로감, 불안감, 수면장애 등
- 피부: 피부 건조증 등
- 내분비계: 월경불순 등
- 소화기계: 대변 실금, 오심, 감염성 설사, 직장통, 직장 불편감, 구토 등

- 신경근 및 골격계: 관절통, 근육통 등
- 귀: 중이염 등

드문 부작용(사용자의 1% 미만에서 보고)

복부 팽만, 과민반응, 혈관 부종, 기관지염, 기관지 경련, 담석증, 간염, 저혈당증, 췌장염, 가려움증, 두드러기, 발진 등

상호작용

- 시클로스포린 A, 지용성 비타민 보충제 및 유도제, 아미오다론, 항우울제, 항정신병제(리튬 포함), 벤조디아제핀계 약물, 항레트로바이러스 치료제의 효과를 감소시킬 수 있다.
- 아카보즈와 병용투여는 피해야 한다.

소아, 청소년 사용

- 12~16세의 비만 청소년을 대상으로 유효성 및 안정성이 평가되었으며, 이상반응은 성인에서 나타난 것과 유사했다.
- 12세 미만의 소아에 대해서는 연구되지 않았다.

임부·수유부 사용

- 임부의 체중 감소는 태아에게 해를 입힐 수 있으므로, 임신 중 이 약의 사용은 권장되지 않는다.
- 모유로 이행되는지 알려지지 않았으므로, 수유부에게 투여해서는 안 된다.